

Yogareise mit Yogaleicht nach Stechlin

Vereine mit dieser Reise Yoga und Kreatives an einem wundervollen Ort. Suchst du Abstand vom Alltag, sehnst Du Dich nach Ruhe, Erholung und Entspannung? Möchtest du bewusst neue Lebensenergie in einer Wohlfühlatmosphäre tanken? Bist Du an Yoga und kreativem Formen und Gestalten interessiert, dann ist diese Yogareise zum Roofensee wie geschaffen für Dich.



Zeitraum der Yogareise: 20. – 24. April 2016



Inklusivleistungen der Yogareise:

- * 4 Übernachtungen inkl. Frühstück
- * 2 Abendessen (2-Gang-Menü)
- * 3 Einheiten Yoga am Morgen
- * 1 Kreativkurs Dialog mit Ton „Pinch Pots“ ganztägig inkl. Verpflegung
- * 2 Einheiten Yoga Nidra/Meditation

Teilnehmerzahl:

mind. 8 und max. 10 Personen

Preis pro Teilnehmer und Woche:

Buchung bis 31.12.2015 – 545 EUR (danach 590 EUR)



Feng-Shui-zertifizierte Zimmer

KÜNSTLERHOF ROOFENSEE
Berliner Str. 9, 16775 Stechlin/OT Menz
E-Mail: [info\(at\)kuenstlerhof-roofensee.de](mailto:info(at)kuenstlerhof-roofensee.de)
Tel 033053 680 oder 033082 4250
Fax 033053 68263
www.kuenstlerhof-roofensee.de

Das Ambiente am Künstlerhof ist besonders. Die Kunstscheune und die 5 Apartments sind nach Feng Shui zertifiziert. Spüren Sie die angenehme erholsame Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Durch die klaren Linien der Gestaltung werden Sie von einem Gefühl der Erholung und Ruhe überwältigt.



Kamin und offene Küche

Ausstattung: Wohnbereich mit offener Küche und Kaminofen – 2 Schlafräume, für bis zu 4 Personen – Großzügiges Bad mit allen Annehmlichkeiten – Außenterrasse mit Wasserlauf und Blick in den begrünten Innenhof.

Bei Einzelbuchung für diese Yogareise erfolgt die Unterbringung von 2 Personen in einem Appartement jedoch in getrennten Doppelzimmern. Somit wäre die Reise auch ideal für Freunde oder Partner.

Inhalte der Yogareise:



Sven von Yogaleicht

Yoga mit Sven Schmieder von Yogaleicht

3 x Yoga am Morgen a 2h – Wir beginnen den Tag, nach einer Tasse Tee mit vitalisierenden und reinigenden Atemübungen, um Körper und Geist auszurichten. Nachdem wir anschließend den Körper aufgewärmt und gelockert haben, erleben wir die Kraft dynamischer Yogahaltungen und genießen am Ende das Loslassen. Das Yoga eignet sich für Yoganeeulinge, aber auch für erfahrene Yogis.

2 x Yoga Nidra (Tiefenentspannungsübung) bzw. Meditation a 45 min – Diese werden im Wechsel innerhalb der Woche durchgeführt. Beide Übungen sind ideal geeignet, körperliche, aber auch geistige und emotionale Entspannung zu erfahren. Der Geist wird klar und ruhig.



Dialog mit Ton „Pinch Pots“

In dem Tagesseminar Dialog mit Ton „Pinch Pots“ erfahren Sie wie sinnlich das Formen und Gestalten mit verschiedenen Tonarten sein kann. Hier entstehen schöpferische Arbeiten mit

der Fingerdrucktechnik (Pinch Technik) nach Paulus Berensohn.

Unter Anleitung der Keramikmeisterin Brigitte Lux werden Sie am Ende des Tages Ihr ganz besonderes individuelles Gefäß in den Händen halten. Anschließend färben oder bemalen Sie Ihre Keramik mit Engoben oder Oxyden, um sie danach im Ofen zu brennen.

Während des Tages werden Sie mit einem Landfrühstück und einem veganen biologischen Mittagessen verwöhnt. Natürlich gehört eine Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen zum Kreativpaket dazu.



Schloss Rheinsberg

Erholung rund um den Künstlerhof

Die Möglichkeiten für Ausflüge, Wanderungen oder einfach Durchatmen sind rund um den Künstlerhof grenzenlos. Ob allein oder in der Gruppe – die Urlaubstage können vielseitig gestaltet werden. Beispiele sind: * Wander-, Rad- oder Bootstouren im und um den Naturpark „Stechlin-Ruppiner-Land“ mit seinen glasklaren Seen * Ausflüge in die Kurstadt Rheinsberg mit dem Schloss Rheinsberg * Sauna- und Massagemöglichkeiten im Ort * Faulenzen, Lesen und Entspannen auf der Sonnterrasse der Kunstscheune oder vor dem Kamin * Einzelstunden Meditation, Yoga oder Malerei am Roofensee oder im Künstlerhof * u.v.m.

Buchung/Teilnahmebedingungen der Yogareise: *Die Reservierung der Teilnehmerplätze erfolgt nach der Reihenfolge der Buchung. Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Bei kurzfristigen Anmeldungen, d. h. bei Buchungen der Yogareise die kürzer als 14 Tage vor Reisebeginn erfolgen, ist der Betrag am Anreisetag fällig. Kostenfreie Stornierungen sind bis 6 Wochen vor Anreise möglich. Danach ist der volle Betrag zu entrichten. Die Stornoerklärung bedarf der Schriftform. Die Vertretung eines angemeldeten Teilnehmers ist möglich. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage der Reise, z. B. bei zu geringer Teilnehmerzahl oder bei Ausfall eines Dozenten, höherer Gewalt oder gleichartiger Gründe, vorbehalten müssen. Bei Absage erstatten wir umgehend den bezahlten Reisebetrag.*

Preis für die Yogareise pro Teilnehmer und Woche: 545 EUR (bis 31.12.2015) danach 590 EUR

Anfragen und Reservierung unter:

KÜNSTLERHOF ROOFENSEE, Berliner Str. 9, 16775 Stechlin/OT Menz
E-Mail: info@kuenstlerhof-roofensee.de, Tel 033053/680 oder 033082/4250; Fax 033053/68263
oder

Sven Schmieder – *Yogaleicht*, Zwickauer Str. 128, 01187 Dresden
E-Mail: info@yogaleicht.de; Telefon: 0162 65 29 422